PT SEMICON INTERNUSA

# LIFE SAVING RULER

MECHANICAL & ELECTRICAL CONTRACTOR



# “SAFETY IS EVERYONE'S RESPONSIBILITY”

Tindakan yang harus dipenuhi oleh setiap personel Ketika sebelum, saat dan sesudah melakukan aktivitas pekerjaan

- Saya akan bekerja sesuai prosedur.
- Saya memastikan PTW yang sesuai telah tersedia dan dilaksanakan
- Saya menggunakan APD yang sesuai.
- Saya mengidentifikasi bahaya sebelum bekerja.
- Saya menghentikan pekerjaan jika kondisi tidak aman.
- Saya melaporkan kondisi dan tindakan tidak aman.
- Saya menjaga kebersihan dan kerapihan Lokasi kerja



# RULE 1 — WORK AUTHORIZATION

**PAHAMI PEKERJAAN SEBELUM MEMULAI**

Jangan mulai bekerja sebelum memahami bahaya dan pengendaliannya.

- Lakukan toolbox meeting sebelum pekerjaan.
- Pahami JSA/HIRADC dan metode kerja.
- Pastikan permit sudah tersedia jika diperlukan.
- Periksa kondisi area dan peralatan.
- Pastikan pekerja memahami tugas dan tanggung jawabnya.
- STOP WORK jika kondisi berubah atau tidak aman.



# RULE 2 — LINE OF FIRE

**JALUR BAHAYA**

Jangan menempatkan diri pada jalur benda bergerak, jatuh, berputar, atau bertekanan.

- Mengidentifikasi line of fire sebelum pekerjaan.
- Menjaga jarak aman dari kendaraan dan alat bergerak.
- Tidak berdiri di bawah beban yang sedang diangkat.
- Tidak berada di area potensi benda jatuh.
- Memasang barricade dan rambu pada area berbahaya.
- Memahami jalur pergerakan alat dan material.
- Mengikuti instruksi supervisor/spotter.



# RULE 3 — ELECTRICAL SAFETY





## LINDUNGI DIRI DARI ENERGI LISTRIK

Jangan bekerja pada peralatan listrik tanpa memastikan sumber energi telah dikendalikan.

- Pastikan instalasi listrik diperiksa sebelum digunakan.
- Gunakan kabel dan peralatan listrik yang layak.
- Gunakan ELCB/RCD sesuai kebutuhan.
- Jangan menggunakan kabel atau panel yang rusak.
- Lakukan LOTO untuk pekerjaan yang memerlukan isolasi energi.
- Pastikan hanya personel berwenang yang melakukan pekerjaan listrik.
- Jangan bekerja pada sistem bertegangan tanpa prosedur dan kontrol yang sesuai.

# RULE 4 — WORKING AT HEIGHT

**LINDUNGI DIRI DARI RISIKO JATUH**

Tidak ada pekerjaan di ketinggian tanpa perlindungan jatuh yang sesuai.

- Gunakan full body harness sesuai kebutuhan.
- Pastikan 100% tie-off saat diperlukan.
- Gunakan scaffolding/ladder yang layak.
- Periksa akses dan platform sebelum digunakan.
- Amankan tools dan material dari risiko jatuh.
- Jangan bekerja di bawah area yang memiliki risiko benda jatuh.

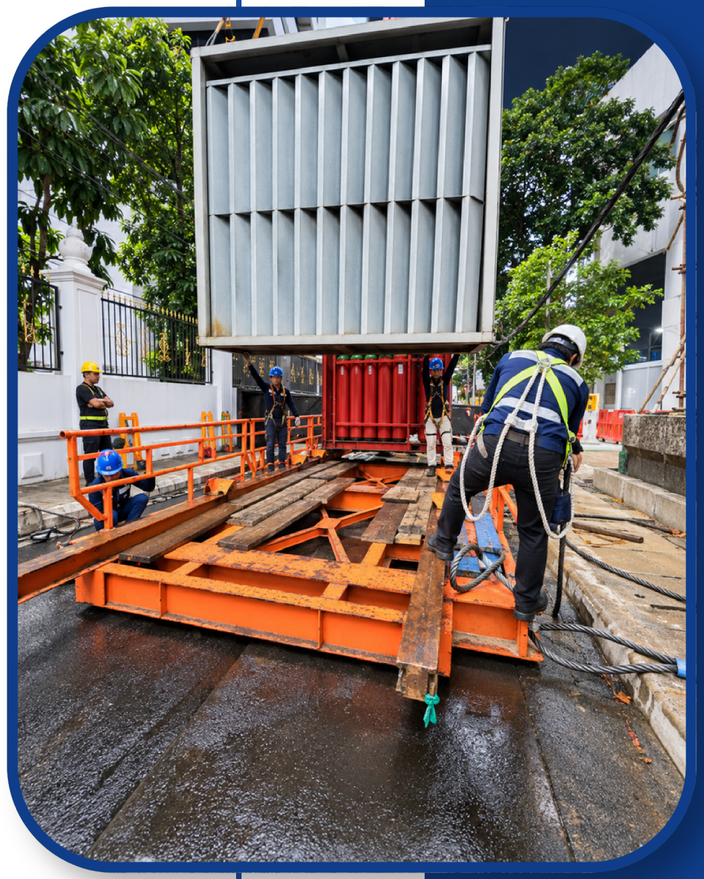


# RULE 5—LIFTING & MATERIAL HANDLING

**JANGAN BERADA DI BAWAH BEBAN**

Pastikan pengangkatan direncanakan, dikendalikan, dan dilakukan oleh personel kompeten.

- Periksa lifting equipment dan accessories.
- Pastikan kapasitas alat sesuai dengan beban.
- Gunakan rigger/signalman yang kompeten.
- Pasang exclusion zone/barricade.
- Jangan berdiri atau berjalan di bawah suspended load.
- Jangan berada di antara beban dan benda tetap.
- Pastikan komunikasi operator dan signalman jelas.



# RULE 6 — CONFINED SPACE

**JANGAN MASUK TANPA KONTROL**

Tidak seorang pun boleh memasuki ruang terbatas tanpa izin dan pengendalian yang diperlukan.

- Pahami lingkup, kondisi dan bahaya pekerjaan yang akan dilakukan di ruang terbatas
- Periksa dan kendalikan sumber energi/bahan berbahaya dalam ruang terbatas.
- Pantau ventilasi dan lakukan deteksi gas sebelum, selama, dan setelah pekerjaan.
- Gunakan APD yang sesuai.
- Pastikan peralatan darurat tersedia di lokasi.
- Pastikan ruang terbatas telah diidentifikasi dan akses dibatasi setiap saat



# RULE 7 — HOT WORK

## KENDALIKAN API DAN PERCIKAN

Pastikan pekerjaan panas dilakukan dengan pengendalian kebakaran yang memadai.

- Pahami & identifikasi sumber api dan bahan-bahan mudah terbakar.
- Sediakan APAR yang sesuai.
- Gunakan fire blanket bila diperlukan.
- Sediakan fire watcher.
- Lakukan gas test jika pekerjaan berpotensi menghasilkan atmosfer berbahaya.
- Lakukan pemeriksaan area setelah pekerjaan selesai.





# RULE 8 — VEHICLE & PEDESTRIAN SAFETY

**UTAMAKAN KESELAMATAN PEJALAN KAKI**

Kendaraan dan pejalan kaki harus memiliki jalur yang aman dan terkendali.

- Patuhi batas kecepatan site.
- Gunakan seat belt.
- Jangan menggunakan handphone saat mengemudi.
- Gunakan spotter saat melakukan reversing jika diperlukan.
- Patuhi jalur kendaraan dan pedestrian.
- Jangan parkir pada area yang mengganggu akses.
- Pastikan kendaraan diperiksa sebelum digunakan.



# RULE 9 — LOCKOUT TAGOUT (LOTO)

**ISOLASIKAN ENERGI SEBELUM BEKERJA**

Jangan bekerja pada peralatan sebelum seluruh sumber energi berbahaya diisolasi dan dipastikan aman.

- Lakukan LOTO hanya oleh personel yang berwenang.
- Identifikasi dan pahami seluruh sumber energi serta titik isolasinya.
- Gunakan perangkat LOTO yang disetujui sesuai prosedur.
- Pasang kunci dan tag LOTO sebelum servis atau maintenance.
- Pastikan seluruh energi tersimpan telah dilepas, dikuras, atau diblokir.



# RULE 10 — HOUSEKEEPING & PPE

## JAGA AREA KERJA TETAP AMAN

Area kerja yang rapi adalah bagian dari keselamatan.

- Gunakan APD sesuai risiko pekerjaan.
- Jaga akses dan jalur evakuasi tetap bebas.
- Rapikan kabel, tools, dan material.
- Bersihkan tumpahan segera.
- Kelola limbah sesuai jenisnya.
- Jangan meninggalkan material yang berpotensi jatuh atau tersandung.
- Laporkan unsafe condition segera.



# OUR GOLDEN RULE

**STOP — THINK — CHECK — WORK SAFELY**

**STOP**

Berhenti jika kondisi tidak aman.

**THINK**

Pahami pekerjaan dan potensi bahayanya.

**CHECK**

Pastikan kontrol dan APD sudah tersedia.

**WORK SAFELY**

Lakukan pekerjaan sesuai prosedur.

# STOP WORK AUTHORITY

**“EVERYONE HAS THE RIGHT TO STOP UNSAFE WORK.”**

**Setiap pekerja berhak menghentikan pekerjaan apabila menemukan kondisi atau tindakan yang berpotensi menyebabkan kecelakaan.**

**Tidak ada target pekerjaan yang lebih penting daripada keselamatan.**

PT SEMICON INTERNUSA

# TERIMA KASIH ATAS PERHATIANNYA

Hubungi Kami Untuk Informasi Lebih Lanjut






https://mywww.semicon.co.id

sales@semicon.co.id